

## NEUE UNTERNEHMEN

Wie die Neuzuzügerinnen und Neuzuzüger begrüßen wir auch die neuen Firmen herzlich. Zu diesem Zweck erhalten die neuen Unternehmen in Root die Möglichkeit für eine Geschäftsvorstellung im InfoRoot. Heute dürfen wir Ihnen vorstellen:



Fabienne Achermann

Herzlich Willkommen  
in der Kinderkleiderbörse  
Kunterbunt!

Als Mami von zwei Mädels, war ich selber regelmässig Kundin im Kleiderstübli Struppi.

Umso mehr freue ich mich, die Nachfolge anzutreten und Sie während folgenden Öffnungszeiten zu begrüßen:

Montag: 14.00 - 16.30 Uhr  
Dienstag und Freitag: 09.00 - 11.00 Uhr

Während den Schulferien bleibt die Börse geschlossen.

Kinderkleiderbörse Kunterbunt  
Schulstrasse 10, 6037 Root  
Fabienne Achermann, 079 797 25 89  
www.kinderboerse-kunterbunt.ch



### Yoga – ein Weg zu innerer Ruhe und mehr Gelassenheit im Berufsalltag

Yoga im Berufsalltag? Ruhe und Gelassenheit während der täglichen Verrichtung unserer Aufgaben im beruflichen Umfeld? Stabilität und Flexibilität in wechselnder Dynamik?

Seit Anfang Januar betreiben wir mit viel Freude und Elan das **Businessyogacenter** im D4. Unsere Ziele sind hoch – und unsere Begeisterung Neues zu wagen auch. Dabei ist uns bewusst: Turbulente Zeiten verlangen nach innerer Stabilität und Ausgeglichenheit, Durchhaltevermögen, sowie auch der Freiheit, mit aktuellen Lebenssituationen mitgehen und mitwachsen zu können. Ausserdem gilt es dabei, die eigene Gesundheit zu pflegen und den eigenen Ressourcen genügend Freiraum zu geben. Das **Businessyogacenter** hat sich zum Ziel gesetzt, Menschen aus der Arbeitswelt und diejenigen, die sie zu Hause dabei begleiten, darin zu unterstützen und Ihnen alltagstaugliche und anwendbare Techniken zu vermitteln.

### Yoga, Coaching und Körperarbeit

Durch das Kennenlernen von verschiedenen Methoden des Yoga, von Körperarbeit und Instrumenten der Persönlichkeitsentwicklung lernt der Praktizierende, den heutigen Anforderungen angemessen zu begegnen und neue Strategien zu entwickeln, welche ihn sinnvoll fördern. Verschiedene Unterrichtsformen, die je nach Bedarf genutzt

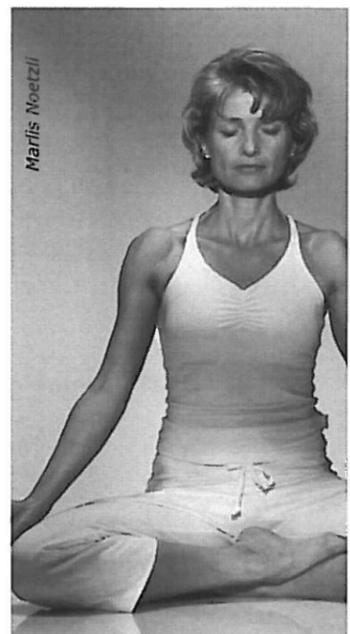
werden können, bieten ein breites Fundament für alle, die sich für Yoga und verwandte Themengebiete interessieren.

Besonders wichtig ist uns, dass bei unserer Arbeit auf eine ganzheitliche Betrachtungs- und Vorgehensweise Wert gelegt wird, die das gesamte Menschsein mit einschliesst.

### Unsere Räumlichkeiten

Die Räumlichkeiten sind umgestaltet, unsere Teeecke lädt Sie zum Verweilen, Ankommen und Einstimmen oder aber zum Ausklingen und Nachspüren der Praxis ein, Lektüre über Yoga liegt für Sie zum Schmökern bereit und motivierte LehrerInnen geben Ihnen gerne Auskunft über all das, was Sie schon lange gerne über Yoga wissen wollten.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihren Besuch auf unserer Website [www.businessyogacenter.ch](http://www.businessyogacenter.ch), telefonisch während den Öffnungszeiten unter der Anschlussnummer 041 451 08 08 und natürlich direkt vor Ort in unseren gepflegten Räumlichkeiten im Park 8 des D4.



Marlis Noetzi